

別表2

カロリー計算表

年 月 日分

区分	品名	重量(グラム)	カロリー	備考
朝食	主食			
	副食			
	計			
昼食	主食			
	副食			
	計			
夕食	主食			
	副食			
	計			
1 日 合 計				

年 月 日

所在地
会社名
代表者
職氏名

印

被留置者用食糧内訳書 (大和警察署留置施設)

月分 所在地

会社名

代表者

職氏名

印

区分 日	朝食	昼食	夕食	合計	業者	確認印
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
合計						

令和2年度被留置者用食糧献立表(1)

月						火						水						木									
区分	品名	食材	重量	カロリー		区分	品名	食材	重量	カロリー		区分	品名	食材	重量	カロリー		区分	品名	食材	重量	カロリー					
朝 食	主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal		朝 食	主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal		朝 食	主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal		朝 食	主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal	
	副食	サバの塩焼き	サバの塩焼き	70.0 g	141.0 Kcal			副食	サケの塩焼き	サケの塩焼き	60.0 g	95.0 Kcal			副食	芙蓉蟹	芙蓉蟹	52.0 g	94.0 Kcal			副食	マス南蛮焼き	マス南蛮焼き	60.0 g	132.0 Kcal	
		レンコン金平	れんこん	34.5 g	24.0 Kcal				キャベツサラダ	キャベツ	57.0 g	13.0 Kcal				春雨中華サラダ	春雨	8.0 g	28.0 Kcal				切干大根煮	切干大根	8.0 g	23.0 Kcal	
			人参	3.0 g	2.0 Kcal					キュウリ	2.0 g	0.2 Kcal					ハム	5.0 g	6.0 Kcal					油揚げ	5.0 g	8.0 Kcal	
			サフラワー油	2.0 g	18.0 Kcal					マヨネーズ	10.0 g	70.0 Kcal					スウィートコーン	3.0 g	3.0 Kcal					人参	5.0 g	2.0 Kcal	
	ポークビーンズ	大豆	7.0 g	30.0 Kcal		ミニオムレツ		みかん	5.0 g	3.0 Kcal		納豆	納豆		25.0 g	50.0 Kcal		味噌汁	味噌汁	14.0 g		25.0 Kcal					
		豚挽き肉・玉ねぎ	8.0 g	9.0 Kcal				豆腐	40.0 g	24.0 Kcal			ドレッシング		8.0 g	32.0 Kcal			味付けのり	味付けのり		2.0 g	2.3 Kcal				
		トマト・コンソメ等	12.0 g	9.0 Kcal				玉子・ねぎ	22.0 g	27.0 Kcal			味噌汁		味噌汁	14.0 g	25.0 Kcal		香の物	香の物		20.0 g	12.8 Kcal				
		味噌汁	味噌汁	14.0 g	25.0 Kcal			味噌汁	味噌汁	14.0 g	25.0 Kcal		香の物		香の物	20.0 g	12.8 Kcal										
	香の物	たくあん漬け	20.0 g	12.8 Kcal		香の物		たくあん漬け	20.0 g	12.8 Kcal		香の物	たくあん漬け		20.0 g	12.8 Kcal		香の物	たくあん漬け	20.0 g		12.8 Kcal					
朝食合計						690.8 Kcal	朝食合計						690.0 Kcal	朝食合計						670.8 Kcal	朝食合計						625.1 Kcal
昼 食	区分	品名	食材	重量	カロリー		昼 食	区分	品名	食材	重量	カロリー		昼 食	区分	品名	食材	重量	カロリー		昼 食	区分	品名	食材	重量	カロリー	
	主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal			主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal			主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal			主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal	
	副食	とんかつ	トンカツ	80.0 g	292.2 Kcal			副食	エビフライ	エビフライ	50.0 g	69.5 Kcal			副食	メンチカツ	さつくりメンチ	67.5 g	137.7 Kcal			副食	鶏の竜田揚げ	鶏の竜田揚げ	65.0 g	169.0 Kcal	
		サフラワー油	11.6 g	106.4 Kcal		サフラワー油			12.5 g	115.1 Kcal		サフラワー油	10.8 g			99.5 Kcal		生揚げ	25.0 g	37.5 Kcal							
		コールスロー	キャベツ	20.0 g	4.6 Kcal				タルタルソース	タルタルソース	15.0 g	60.9 Kcal				スパゲティ	12.0 g	45.4 Kcal		厚揚げ味噌炒め			豚	5.0 g	35.0 Kcal		
		ふっくらがんも煮	がんもどき	15.0 g	34.2 Kcal				ペンネアラビアータ	マカロニ	20.0 g	75.6 Kcal				玉ねぎ・ピーマン	12.0 g	4.1 Kcal		キャベツ・人参			25.0 g	6.5 Kcal			
	白菜の煮浸し	白菜	30.0 g	4.2 Kcal		副食		筍のオイス	たけのこ	35.0 g	8.1 Kcal		副食		ナポリタン	ベーコン	3.0 g	12.2 Kcal		副食		オムレツ	プレーンオムレツ	30.0 g	39.9 Kcal		
		人参	5.0 g	1.9 Kcal				ター炒め	きくらげ	0.3 g	0.5 Kcal				さんま	40.0 g	124.0 Kcal		サフラワー油			3.0 g	27.6 Kcal				
		油揚げ	1.0 g	3.9 Kcal				ミートボール	ミートボール	30.0 g	74.2 Kcal				わかめ・人参	4.0 g	3.3 Kcal		トマト加工品			4.0 g	4.8 Kcal				
		ポテトサラダ	ポテトサラダ	40.0 g	76.8 Kcal			マヨコーン	スイートコーン・マヨネーズ	36.0 g	71.3 Kcal				きくらげ・ドレッシング	6.3 g	24.6 Kcal		シュウマイ			シュウマイ	45.0 g	93.3 Kcal			
香の物	たくあん漬け	20.0 g	12.8 Kcal		香の物	たくあん漬け	20.0 g	12.8 Kcal		香の物	たくあん漬け	20.0 g	12.8 Kcal		香の物	たくあん漬け	20.0 g	12.8 Kcal									
昼食合計						957.0 Kcal	昼食合計						908.0 Kcal	昼食合計						883.6 Kcal	昼食合計						846.4 Kcal
夕 食	区分	品名	食材	重量	カロリー		夕 食	区分	品名	食材	重量	カロリー		夕 食	区分	品名	食材	重量	カロリー		夕 食	区分	品名	食材	重量	カロリー	
	主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal			主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal			主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal			主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal	
	副食	サケの明太焼き	しろさけ(切り身)	35.0 g	52.9 Kcal			副食	カンパチの照焼	かんぱち	50.0 g	64.5 Kcal			副食	牛柳川	牛肉	30.0 g	111.3 Kcal			副食	スタミナ焼き	豚	50.0 g	145.5 Kcal	
		切干大根	だいこん	6.0 g	16.7 Kcal				たれ・みりん	7.5 g	14.3 Kcal		ごぼう			30.0 g	17.4 Kcal		玉ねぎ	40.0 g			14.8 Kcal				
		油揚げ	1.0 g	3.9 Kcal		たまねぎ			20.0 g	7.4 Kcal		鶏卵・グリーンピース	27.0 g			39.8 Kcal		キャベツ・にら	22.0 g	5.0 Kcal							
		肉団子	ミートボール	15.0 g	37.1 Kcal				えび・さやいんげん	4.5 g	2.6 Kcal		焼き竹輪			13.8 g	16.6 Kcal		春雨・ドレッシング	18.0 g			66.1 Kcal				
	イカ下足天ぷら	イカ下足唐揚げ	18.0 g	19.1 Kcal		副食		天ぷら粉・油	8.5 g	60.0 Kcal		副食	竹輪の胡麻マヨ和え		ひじき・人参	3.5 g	1.8 Kcal		ハム・コーン・きゅうり	8.0 g		9.1 Kcal					
		サフラワー油	3.6 g	28.2 Kcal				じゃがいも	30.0 g	22.8 Kcal			イカ		20.0 g	17.6 Kcal		ホッケの塩焼き	ほっけ	40.0 g		46.0 Kcal					
		高野豆腐	凍り豆腐	2.5 g	13.2 Kcal			鶏ひき肉・醤油	6.5 g	9.0 Kcal			天ぷら粉		3.4 g	11.9 Kcal		焼き竹輪	27.5 g	33.2 Kcal							
		人参	10.0 g	3.7 Kcal				彩り魚揚げ煮	がんもどき他	29.5 g	64.8 Kcal		いわし他		16.1 g	44.6 Kcal		天ぷら粉・サフラワー油	11.1 g	65.5 Kcal							
香の物	たくあん漬け	20.0 g	12.8 Kcal		香の物	たくあん漬け	20.0 g	12.8 Kcal		香の物	たくあん漬け	20.0 g	12.8 Kcal		香の物	たくあん漬け	10.0 g	6.4 Kcal									
夕食合計						607.6 Kcal	夕食合計						678.2 Kcal	夕食合計						693.8 Kcal	夕食合計						811.6 Kcal
一日合計						2255.4 Kcal	一日合計						2276.2 Kcal	一日合計						2248.2 Kcal	一日合計						2283.1 Kcal
その他調味料等を加算したカロリー						2300.4 Kcal	その他調味料等を加算したカロリー						2316.4 Kcal	その他調味料等を加算したカロリー						2308.2 Kcal	その他調味料等を加算したカロリー						2320.1 Kcal

令和2年度被留置者用食糧献立表(2) 大和警察署

金					土					日					
区分	品名	食材	重量	カロリー	区分	品名	食材	重量	カロリー	区分	品名	食材	重量	カロリー	
朝 食	主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal	主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal	主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal
	副食	めばる照焼	めばる照焼	70.0 g	76.3 Kcal	副食	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	60.0 g	91.0 Kcal	副食	カレイの唐揚げ	カレイの唐揚げ	70.0 g	106.6 Kcal
		玉子サラダ	玉子サラダ	30.0 g	79.4 Kcal			もやし	10.0 g	1.4 Kcal			ペンネ	7.0 g	26.0 Kcal
		じゃが芋唐揚げ	じゃが芋唐揚げ	35.0 g	38.0 Kcal			人参	3.0 g	1.1 Kcal			ハム	3.0 g	6.0 Kcal
		味噌汁	味噌汁	14.0 g	25.0 Kcal		味付けのりパック	味付けのり	2.0 g	2.3 Kcal		コーン	4.0 g	3.0 Kcal	
							味噌汁	味噌汁	14.0 g	25.0 Kcal		マヨネーズ	10.0 g	70.0 Kcal	
												納豆	納豆	25.0 g	50.0 Kcal
									味噌汁	味噌汁	14.0 g	25.0 Kcal			
	香の物	たくあん漬け		20.0 g	12.8 Kcal	香の物	たくあん漬け		20.0 g	12.8 Kcal	香の物	たくあん漬け		20.0 g	12.8 Kcal
	朝食合計 651.5 Kcal					朝食合計 553.6 Kcal					朝食合計 719.4 Kcal				
昼 食	主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal	主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal	主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal
	副食	サバの照焼	さば	70.0 g	141.0 Kcal	副食	カニ玉	芙蓉蟹	60.0 g	79.8 Kcal	副食	豚肉のピリ辛焼き	豚・豆板醤	65.0 g	174.9 Kcal
		コーンコロッケ	たれ	7.0 g	10.9 Kcal			サフラワー油	6.0 g	55.2 Kcal			揚げナス	30.0 g	24.6 Kcal
		キャベツ	キャベツ	20.0 g	4.6 Kcal		チンジャオロース	筍	35.0 g	10.5 Kcal			なすのそぼろあんかけ	豚ひき肉	5.0 g
		とひじきの和風サラダ	大豆	10.0 g	43.3 Kcal		豚・ピーマン・油	豚・ピーマン・油	14.5 g	39.9 Kcal		イカみりん焼き	イカみりん・サフラワー油	41.5 g	53.8 Kcal
			人參・油揚げ	6.0 g	5.8 Kcal		春巻き	春巻き	30.0 g	71.7 Kcal		じゃが芋の唐揚げ	じゃが芋	40.0 g	30.4 Kcal
			大豆	10.0 g	43.3 Kcal		サフラワー油	7.2 g	66.4 Kcal	唐揚げ粉・サフラワー油		8.0 g	38.5 Kcal		
	香の物	たくあん漬け		20.0 g	12.8 Kcal	麻婆ナス	揚げナス	30.0 g	24.6 Kcal	香の物	たくあん漬け		20.0 g	12.8 Kcal	
						豚・ねぎ・ソース	9.0 g	13.8 Kcal	昼食合計 815.0 Kcal						
	昼食合計 885.1 Kcal					昼食合計 794.7 Kcal					昼食合計 815.0 Kcal				
夕 食	主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal	主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal	主食	ごはん	白米(1等級)	250.0 g	420.0 Kcal
	副食	ハムマヨサラダフライ	サラダロール	40.0 g	76.0 Kcal	副食	エビカツ	エビカツ	80.0 g	198.4 Kcal	副食	ホキの唐揚げ	ホキ	50.0 g	42.0 Kcal
		カニ爪フライ	サフラワー油	5.2 g	47.9 Kcal			スバゲティ・サフラワー油	10.4 g	95.8 Kcal			唐揚げ粉・サフラワー油	11.0 g	72.7 Kcal
		大根のそぼろあん	カニ爪フライ	40.0 g	82.8 Kcal		スパゲティ・ソース	13.5 g	59.2 Kcal	れんこん		30.0 g	19.8 Kcal		
		だし巻き玉子	サフラワー油	6.4 g	58.9 Kcal		豚ひき肉・玉ねぎ	10.0 g	13.0 Kcal	レンコンサラダ		人参・三つ葉	5.0 g	1.5 Kcal	
		筍のピリ辛味噌和え	鶏・大根	30.5 g	13.7 Kcal		ハンバーグステーキ	ハンバーグ・サフラワー油	40.5 g	93.9 Kcal		マヨネーズ	15.0 g	105.4 Kcal	
		香の物	グリーンピース	2.0 g	2.0 Kcal							筍・高菜	33.5 g	10.2 Kcal	
		グリーンピース	2.0 g	2.0 Kcal	ほうれん草	5.0 g	1.1 Kcal	肉団子のチリソース	ミートボール・チリソース	28.0 g	65.3 Kcal				
		だし巻き玉子	25.0 g	32.0 Kcal	ミックス野菜	30.0 g	11.1 Kcal	香の物	たくあん漬け		20.0 g	12.8 Kcal			
		筍・とうがらし	21.0 g	8.1 Kcal	クリームシチュー・Mix	10.0 g	51.2 Kcal	夕食合計 768.9 Kcal							
	香の物	たくあん漬け		20.0 g	12.8 Kcal	香の物	たくあん漬け		20.0 g	12.8 Kcal	夕食合計 768.9 Kcal				
夕食合計 754.2 Kcal					夕食合計 956.5 Kcal					夕食合計 768.9 Kcal					
一日合計 2290.8 Kcal					一日合計 2304.8 Kcal					一日合計 2303.3 Kcal					
その他調味料等を加算したカロリー 2320.8 Kcal					その他調味料等を加算したカロリー 2336.8 Kcal					その他調味料等を加算したカロリー 2330.3 Kcal					